



Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV)

Τι είναι ο RSV

Ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV) είναι ένας ιός που μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα παρόμοια με του κρυολογήματος, αλλά μπορεί επίσης να οδηγήσει σε σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα ή ακόμα και σε σοβαρή πνευμονική λοίμωξη. Σχεδόν όλα τα παιδιά έχουν ήδη μολυνθεί με RSV μέχρι την ηλικία των 2 ετών. Δεδομένου ότι υπάρχουν πολλές διαφορετικές μορφές RSV, μπορεί κανείς να μολυνθεί αρκετές φορές στη ζωή του.¹

Κίνδυνος για RSV λοίμωξη

Όλοι μπορούν να μολυνθούν από τον RSV. Συνήθως οι άνθρωποι δεν το αντιλαμβάνονται γιατί μοιάζει με κρυολόγημα που περνά μέσα σε λίγες μέρες. Αλλά ο ιός μπορεί επίσης να προκαλέσει πολύ σοβαρή λοίμωξη. Ορισμένα άτομα διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για πιο σοβαρή λοίμωξη, που ίσως χρειαστεί νοσηλεία ή/και οξυγονοθεραπεία, και για μακροχρόνια αναπνευστικά προβλήματα, όπως το άσθμα.

Σε κίνδυνο για πιο σοβαρή λοίμωξη είναι²

- πρόωρα βρέφη
- μικρά βρέφη (ιδιαίτερα έως 6 μηνών)
- παιδιά με καρδιακή ή πνευμονική νόσο (κυρίως μέχρι 2 χρονών)
- ορισμένες συγγενείς ανωμαλίες (όπως π.χ, τρισωμία 21)
- παιδιά με νευρομυϊκή νόσο (όπως π.χ, παιδιά που δεν μπορούν να καταπιούν εύκολα ή δυσκολεύονται να βγάλουν τις βλεννώδεις εκκρίσεις τους)
- ηλικιωμένοι
- άτομα με αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα

Επιπρόσθετοι παράγοντες κινδύνου για τα βρέφη είναι , για παράδειγμα²

- πολυδυμία
- άρρεν φύλο
- αδέρφια στην πρώιμη παιδική ηλικία
- παθητικό κάπνισμα
- συγκατοίκηση με πολλά άτομα
- υποσιτισμός, έλλειψη θηλασμού
- οικογενειακό ιστορικό αλλεργικών παθήσεων ή άσθματος

Συμπτώματα της λοίμωξης με RSV

Τα συμπτώματα της λοίμωξης με RSV είναι παρόμοια με αυτά του απλού κρυολογήματος, όπως ρινική καταρροή, βήχας ή συριγμός και ανορεξία. Ένας ενήλικας που έχει μολυνθεί με RSV μπορεί να μην έχει συμπτώματα, ενώ τα παιδιά συνήθως έχουν. Ειδικά στα πολύ μικρά παιδιά, τα συμπτώματα μπορεί να είναι ευερεθιστότητα, μειωμένη δραστηριότητα και ανορεξία. Επίσης, είναι δυνατόν να εμφανιστούν επεισόδια άπνοιας. Ο πυρετός μπορεί να είναι ένα σύμπτωμα, αλλά δεν συμβαίνει πάντα.

Στην αρχή, τα συμπτώματα μπορεί να είναι σχετικά ήπια, αλλά ειδικά για τα άτομα που βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο για πιο σοβαρή λοίμωξη, η λοίμωξη μπορεί να οδηγήσει σε νοσηλεία και σοβαρή φλεγμονή των μικρών αεραγωγών στον πνεύμονα (βρογχιολίτιδα) και λοίμωξη των πνευμόνων (πνευμονία).¹

Τρόποι μετάδοσης του ιού

Ο ιός μεταδίδεται κυρίως από τα σταγονίδια του φταρνίσματος και του βήχα από άτομο που είναι μολυσματικό σε άλλο άτομο. Όταν ένα άτομο εισπνέει αυτά τα σταγονίδια ή όταν αυτά αγγίξουν το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια, μπορεί να πάθει λοίμωξη. Επίσης, η άμεση ή έμμεση επαφή με ρινικές ή στοματικές εκκρίσεις από μεταδοτικό άτομο μπορεί να οδηγήσει σε λοίμωξη. Πρέπει να γνωρίζετε ότι και το φιλί μπορεί να οδηγήσει σε μετάδοση του ιού. Ένας άλλος πιθανός τρόπος μόλυνσης με RSV είναι το τρίψιμο των ματιών ή της μύτης με χέρια που ήρθαν σε επαφή με κάτι (επιφάνειες, παιχνίδια, πόμολα, γάντια, ...) που είχε μολυνθεί από ένα μολυσματικό άτομο. Τα άτομα που έχουν μολυνθεί από τον ιό, αλλά έχουν μόνο ελαφρά, ή και καθόλου, συμπτώματα, μπορεί να είναι μεταδοτικά για άλλους.¹



Η γνώμη του Luc Zimmermann:

«Ο RSV είναι ένας ιός που είναι ευρέως διαδεδομένος στον πληθυσμό, αλλά πολλοί άνθρωποι δεν γνωρίζουν την ύπαρξή του. Τα πρόωρα βρέφη έχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή λοίμωξη με RSV, δεδομένου ότι οι πνεύμονες τους δεν είναι πλήρως ανεπτυγμένοι όταν γεννιούνται. Ως νεογνολόγος, λοιπόν, θεωρώ αναγκαία την ενημέρωση των γονέων για τον ιό, τα προβλήματα που μπορεί να προκαλέσει στα πρόωρα μωρά και, φυσικά, για το τι μπορούν να κάνουν οι γονείς ώστε να βοηθήσουν στην πρόληψη μιας RSV λοίμωξης»

Μπορείτε να βοηθήσετε στην προστασία του μωρού σας παίρνοντας ορισμένες προφυλάξεις

Ο ιός είναι σε θέση να επιβιώσει για αρκετό χρόνο στα χέρια (περίπου μισή ώρα), στους ιστούς (έως και μία ώρα) και στα παιχνίδια / επιφάνειες (αρκετές ώρες).³ Συνεπώς, είναι πολύ σημαντικό να ακολουθηθούν οι παρακάτω προφυλάξεις και συστάσεις:⁴



Πλένετε συχνά τα χέρια σας και σκουπίζετε τις σκληρές επιφάνειες με σαπούνι και νερό (15-20 δευτερόλεπτα!) ή απολυμαντικό.



Μην μοιράζεστε το φλιτζάνι, το πιάτο ή τα μαχαιροπήρουνά σας με άλλους



Αποφεύγετε να τρίβετε τη μύτη ή τα μάτια σας



Εάν είναι δυνατόν, αποφεύγετε το συγχρωτισμό με τα παιδιά υψηλού κινδύνου εάν έχετε συμπτώματα κρυολογήματος



Μείνετε στο σπίτι όταν έχετε συμπτώματα κρυολογήματος



Όταν βήχετε ή φτερνίζετε, καλύπτετε το στόμα και τη μύτη σας με ένα χαρτί και πετάξετε το αμέσως μετά



Μην φιλάτε τα παιδιά υψηλού κινδύνου όταν εσείς ή αυτά παρουσιάζουν συμπτώματα κρυολογήματος



Τα παιδιά υψηλού κινδύνου δεν θα πρέπει να μένουν για πολύ χρόνο σε δυνητικά μολυσματικούς χώρους (π.χ. παιδικούς σταθμούς)



Μην καπνίζετε κοντά στο παιδί σας. Πλένετε τα χέρια μετά το κάπνισμα



Ο θηλασμός μειώνει τον κίνδυνο για λοίμωξη με RSV



Θεραπεία του RSV

Οι περισσότεροι άνθρωποι που έχουν μολυνθεί με RSV εμφανίζουν μόνο μια ήπια μορφή λοίμωξης και συνήθως δεν χρειάζονται καθόλου θεραπεία. Για όσους υποφέρουν από μια πιο σοβαρή μορφή της νόσου, δεν υπάρχει θεραπεία της αιτίας της αλλά μόνο για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, π.χ. μειώνοντας τον πυρετό και παίρνοντας αρκετά υγρά. Ορισμένα παιδιά μπορεί να χρειαστούν ακόμη και νοσηλεία και βοήθεια για την αναπνοή τους.⁴

Εμβολιασμός κατά RSV

Προς το παρόν δεν υπάρχει εμβόλιο που να μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της λοίμωξης από τον RSV.³ Ωστόσο, μπορεί να υπάρχουν επιλογές για την πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό. Και φυσικά, μπορείτε να βοηθήσετε στην αποφυγή της μόλυνσης από τον RSV ακολουθώντας τις ήδη αναφερθείσες συμβουλές υγιεινής!

Για περισσότερες πληροφορίες, ρωτήστε τον παιδίατρό σας.

Σχετικά με το EFCNI

Το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για τη Φροντίδα των Νεογνών (European Foundation for the Care of Newborn Infants, EFCNI) είναι ο πρώτος πανευρωπαϊκός οργανισμός και δίκτυο συνεργασίας για την εκπροσώπηση των συμφερόντων των πρόωρων βρεφών, των άρρωστων νεογνών και των οικογενειών τους. Συγκεντρώνει γονείς, επαγγελματίες υγείας και άλλους ενδιαφερόμενους από διαφορετικούς κλάδους με κοινό στόχο τη βελτίωση της μακροπρόθεσμης υγείας των πρόωρων και νεογέννητων παιδιών, εξασφαλίζοντας την καλύτερη δυνατή πρόληψη, θεραπεία, φροντίδα και υποστήριξη.

Για περισσότερες πληροφορίες για τον RSV, επισκεφθείτε μας στο www.efcni.org

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον καθηγ. Luc Zimmermann και την καθηγ. Βασιλική Δρόσου για την υποστήριξη και συμβουλές τους.

Το θέμα «Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV)» έχει την ευγενική υποστήριξη της AstraZeneca.

Βιβλιογραφία

1. American Academy of Pediatrics. Red Book. 2012; p 609-619
2. Samson L. Paediatr. Child Health. 2009 Oct; 14(8): 521-526

3. Piedimonte G et al. Pediatr. Rev. 2014 Dec; 35(12): 519-530
4. Eiland LS J Pediatr Pharmacol Ther. 2009 Apr;14(2):75-85